

Anhörigfonden stödjer projekt om barns sorgearbete

Anhörigfonden har beslutat att stödja ett projekt för att förbättra det psykosociala omhändertagandet av barnfamiljer i cancersjukvården med särskilt fokus på barn och barnens sorgearbete.

Barn som har förlorat eller kommer att förlora en förälder i cancer har ett stort behov av att bearbeta och förstå sin förlust. Anhörigfonden har beslutat att stödja den Psykosociala enheten på Onkologiska kliniken vid Universitetssjukhuset i Lund i deras projekt att bättre och mer heltäckande kunna möta barnfamiljer i cancer vården. Projektet löper under 12 månader. Arbetet går i linje med FN:s barnkonvention (1989) som ställer krav på att institutioner och myndigheter tillvaratar barns intressen och behov.

– En förlust av en anhörig är en svår prövning för alla och de flesta behöver hjälp med detta, särskilt barn. För alla anhöriga är det viktigt att få hjälp i ett tidigt skede eftersom sorg och ohanterade känslor ofta följer med livet ut. Barn till en allvarligt sjuk förälder utgör en särskild riskgrupp och har ett stort behov av att få hjälp med bearbetningen. Vi på Anhörigfonden ser att projektet ligger helt i linje med vårt mål, att hjälpa anhöriga till cancerpatienter, säger Mimmi Ekberg ansvarig för Anhörigfonden.

På den Psykosociala enheten i Lund berättar man att behovet att få prata med en utomstående om tankar, känslor och upplevelser är mycket stort för de barn och ungdomar de träffar. Samtalen handlar om rädsla, sorg, ilska och maktlöshet och om att ”bli lämnad”.

-Vi ser att det hos barnen ofta finns en oro för att glömma bort sin mamma eller pappa när hon eller han dör. Det kan finnas en osäkerhet hos barnet om hur hon eller han ska sörja sin förälder och förhålla sig till sina minnen. Ofta uttrycks skuld-känslor och dåligt samvete i ”negativa minnen” av den sjuka eller avlidna. Är det okej att vara arg på mamma eller pappa när hon eller han är svårt sjuk eller död? Vi vill utforska och få tillgång till bra verktyg för att hjälpa barn och ungdomar att minnas och prata om sin förälder, att acceptera sina olika känslor, och också göra det mindre svårt att prata om ensamhet, sorg, liv och död, säger Eva Greczanik, Kurator på Psykosociala Enheten.

För ytterligare information:

Mimmi Ekberg, 070-300 30 63, mimmi.ekberg@anhorigfonden.se

Eva Greczanik, 046-17 78 78/ 046-17 70 95 Psykosociala Enheten/Lunds Hospis Onkologiska kliniken. För mer information om fonden vänligen besök: www.anhorigfonden.se

Anhörigfonden är en insamlingsstiftelse vars syfte är att samla in pengar till stöd för anhöriga. Vi arbetar med att stödja forskning kring anhöriga till cancerpatienter och efterlevande, att stödja anhöriggrupper på cancerkliniker som ej har egna medel att avsätta, och att via media initiera debatt kring anhörigas problematik och behov. Anhörigfonden är startad på initiativ av Merck Serono Onkologi men är en helt fristående insamlingsstiftelse utan några kopplingar till något läkemedelsbolag.